

# Krop og bevægelse Specialundervisning

Underviser Lotte Karen Graversgaard Kristensen læreruddannet og mange års erfaring i undervisning af børn og unge med særlige behov.

Holdet henvender sig særligt til voksne med autisme, men også andre med funktionsnedsættelser, som har brug for hensyntagende motion, kan deltage.

Træningen vil være præget af genkendelighed, fast struktur og forudsigelighed samt humor og venlighed.

Vi starter samlet og snakker om hvad der skal ske i dag. Så skal der trænes!!

Og øvelserne vil være tilpasset i form og tempo, så alle har mulighed for at være med.

Lektionen afsluttes med afspænding og stille musik.

Sted: SANO Slagelsevej 32, 4230 Skælskør - Lille Gymnastiksal

Start: Mandag den 29. august 2016 kl. 17.00 til kl. 17.45 - Slut: Mandag den 12. december 2016

Ingen undervisning i uge 42, efterårsferie.

Pris: 15 gange,, kr. 1.100,00. Tilskud kr. 100,00 Brugerbetaling kr. 1.000,00.

Incl. Lokaleleje. Max 7 deltagere.

Tilmelding til holdet senest den 20. august 2016 til Skoleleder Tine Sass, mobil: 51357780 eller

mail: [kk@events.dk](mailto:kk@events.dk)

## Forår 2017

Start: Mandag den 09. januar 2017 kl. 17.00 - kl. 17.45 - Slut: Mandag den 01. maj 2017

Ingen undervisning i uge 7, vinterferie og uge 16, påskeferie.

Pris: 15 gange kr. 1.100,00 .Tilskud kr. 100,00 Brugerbetaling kr 1.000,00. Incl. Lokaleleje

Tilmelding til Skoleleder Tine Sass, mobil: 51357780 eller mail: [kk@events.dk](mailto:kk@events.dk)



## Træn til Tøserunden 2017

I samarbejde med Skælskør Motions Cykelklub v/ formand Thomas Elmann.

Tøseruten er et motionsløb for kvinder uanset alder, med fokus på hygge, samvær og fælleskab.

**Kom til informations møde  
mandag den 20. marts 2017 kl. 19.00  
Eggeslevmagle Skole lokale 140**

Her får du flere information om træningsforløb, sikkerhed i trafikken og kost.

### **Basis cykel træning:**

Målet med dette er, at få en god grund kondition på 10 uger.

"Motioinister - bliv bedre til cykling på enten mountain bike eller racer cykel", kombineret med 2 gange teori og 4 gange praktik på vejene.

Styrthjelm er påkrævet både til træning og løb.

Thomas Elmann vil løbende deltage i træningen.

Endeligt program sendes på mail inden informationsmødet.

Pris: kr. 200,00 for træningsforløbet.

Tilmelding til Skoleleder Tine Sass, mobil: 51357780 eller mail: [kk@events.dk](mailto:kk@events.dk)