

Undervisningen/Foredrag foregår på

Yoga for mor/far og barn 5-9 år

Underviser; Gitte Nurup, yogalærer - Skælskør

Med udgangspunkt i og inspiration fra Hatha Yogaen skal vi arbejde med kroppen, balancen og den indre ro. Gennem bevægelse og leg, fantasirejser og åndedrætsøvelser vil vi opbygge kropsbevidsthed, styrke og mental ro både hos børn og forældre.

Det vigtigste for mig er at skabe et rum for nærvær, og hvor vi har det sjovt og rart sammen.

Kom i løstsiddende tøj og medbring et liggeunderlag til jer hver samt et tyndt tæppe.

Dette kursus er et samarbejde mellem AOF, FOF, LOF og KOK

Dalrose Atkærcentret, Atkærvænget 27 A, Dalrose, motionsrum

Start: Tirsdag den 26. september 2017 kl. 15.00-16.00 - Slut: Tirsdag den 28. november 2017

Ingen undervisning i uge 42 - efterårsferie.

Pris: Kr. 575 / 9 gange

(Prisen gælder for 1 voksen og 1 barn)

Tilmelding til Skoleleder Tine Sass, mobil: 51357780 eller mail: kk@events.dk.



Foredrag Lene Sonne om sensitive børn

Idag lever Lene af at holde foredrag, undervise og have samtaler med forældre, børn, unge og voksne. Lene betegner sig selv som særligt sensitiv.

Du kan læse mere om Lene på hendes hjemmeside:

www.lenesonne.com

Nyere forskning viser, at ca. 20 % af befolkningen har det personlighedstræk, der hedder at være 'særligt sensitiv'. Det er et normalt personlighedstræk, og det har altid eksisteret, men har ikke været beskrevet så udførligt tidligere. I foredraget vil det blive belyst, hvad det vil sige at være særligt sensitiv, og der vil være beskrivelser af såvel udfordringer som fordele ved at have personlighedstrækket. For at gøre foredraget så levende som muligt, vil der være en række eksempler på, hvordan sensitive børn oplever verden. Eksemplerne er hentet fra foredragsholderens bøger om emnet og fra hendes rådgivningspraksis. Det vil også blive beskrevet, hvilke betingelser der skal være tilstede, for at disse børn trives bedst muligt. Foredraget er rettet mod alle de voksne, der omgiver sensitive børn, det vil sige, forældre, øvrig familie og fagpersoner.

Dalrose Atkærcentret, Atkærvænget 27 A, Dalrose

Mandag d. 18. september 2017 kl. 19.00 – 21.00.

Pris: Kr. 100,0

Tilmelding til Skoleleder Tine Sass, mobil: 51357780 eller mail: kk@events.dk.

Betaling: Netbank Nordea reg.nr. 0343 - kontonr. 6264638354.

Kvittering fra banken gælder som billetter.

www.koksh.dk