

Skælskør og Flakkebjerg

Madlavning for mænd - Eggeslevmagle Skole

Underviser: Mikael Klintskov

Vi fortsætter som sidste sæson, med nye og spændende retter - også fra andre lande. Vi er selv med til at bestemme menuen fra gang til gang.

Dog vælger Mikael Klintskov menuen til den første gang.

Alle er Velkomne.

Materialeforbrug ca. kr. 100,00 pr. gang. Afregnes med læreren.

Drikkevarer medbringes selv.

Sted: Eggeslevmagle Skole, Skolegade 8, 4230 Skælskør

Start: Onsdag den 25. september 2019 kl. 18.00- 21.45 - hveranden onsdag

Slut: Onsdag den 04. december 2019

Pris: 6 gange - 30 undervisningslektioner. kr 660.- Min. 12 deltagere

Materialeforbrug ca. 100 kr. pr. gang. afregnes med læreren

Drikkevarer medbringes. Tilmelding senest d. 11. september 2019



Tilmelding til: Skoleleder Tine Sass, mobil 51 35 77 80 eller mail: kk@events.dk

Forår 2020

Underviser: Mikael Klintskov

Start: Onsdag den 05. februar 2020 kl. 18.00 - kl. 21.45 (hveranden onsdag)

Slut: Onsdag den 01. april 2020

Pris: 5 gange - 25 undervisningslektioner kr. 550,00 - Min. 12 deltager.

Materialeforbrug ca. 100,00 kr. pr. gang. Afregnes med læreren.

Drikkevarer medbringes selv. Tilmelding til holdet senest d. 01. februar 2020

Tilmelding til: Skoleleder Tine Sass, mobil 51 35 77 80 eller mail: kk@events.dk

Strammer skjorten...?

NYHED

...Vil du gerne

Underviser: Kostvejleder Hanne Kousgaard - Skælskør

Denne aften får du mulighed for, at lære om indholdet af kalorier i de mest almindelige dagligvarer. Hvordan du kan ændre dine spisevaner til noget sundere uden, at du går sulden i seng. I køber sammen ind til hovedret.

Husk: Papir og blyant eller gør notater på jeres mobil.

Mødes: Torsdag den 12. september kl. 18.00 SuperBrugsen Skælskør

Madlavning på Eggeslevmagle Skole, hvor i samme laver en sund hovedret.

Pris: Kr. 200,00 Udgifter til fælles mad afregnes med Hanne Kousgaard

Tilmelding til: Skoleleder Tine Sass, mobil 51 35 77 80 eller mail: kk@events.dk