

# Mad for alle...

# NYHED

## ***lær at lave***

## **Marokkansk /arabisk mad**



*Underviser: Suad Akram Echkantana og hendes mor*  
Det arabiske/marokkanske køkken er fyldt md lækre og eksotiske retter. Maden behøver ikke som mange tror, at være stærk og meget krydret. Vi skal lave flere forskellige retter, som f.eks. M' semen, Moroccan Couscous, Harira. Vi lærer, at lave lækker tilbehør til retterne.  
Ingredienserne kan findes i lokale supermarked og lokale markeder. Vi laver maden sammen og spiser sammen bagefter. Vi hjælpes med opvask og oprydning.  
Udgifter til råvarer ca. kr. 100,00 som afregnes med Suad.  
Opskrifter får i pr. gang.

*Sted: Eggeslevmagle Skole - Skolekøkkenet*

*Tid: Lørdag den 03. september.*

*Lørdag den 17. september*

*Lørdag den 01. oktober 2022 Kl. 11.00 til kl. 16.00*

*Pris: 3 gange kr. 500,00 Max 12 deltager - Tilmeldning senest den 01. september 2022*

*Tilmeldning til Skoleleder Tine Sass Mail: [kk@events.dk](mailto:kk@events.dk) eller SMS 51357780*

## **Vegetar mad**

*Underviser: Annette Winther - Skælskør*  
Du behøver ikke være veganer/vegetar/flexitar. Kurset er for alle der søger inspiration i det grønne køkken.

Dette kursus er for dig, som vil reducere dit købforbrug, men mangler inspiration til, at lave et lækker aftenmåltid uden kød. På kurset vil du få inspiration til nye velsmagende måltider. Der vil være fokus på, at det skal være måltider, som er nemme at lave og ikke kræver en masse specielle ingredienser og udstyr.

Du vil få udleveret opskrifterne til alle retterne, så du efter kurset selv kan lave maden i dit eget køkken. Materialeudgifter ca. kr. 50,00 afregnes med Annette.  
Drikkevarer medbringes.



*Sted: Eggeslevmagle Skole - Køkkenet - indgang i skolegården.*

*Start: Onsdag den 07. september kl. 18.00 til kl. 21.45*

*Hveranden onsdag, dog ikke undervisning i uge 42*

*Slut: Onsdag den 26. oktober.*

*Pris: 4 gange - 20 undervisningslektioner kr. 525,00 - Max 12 deltager.*

*Tilmelding senest den 01. september 2022*

*Tilmelding til Skoleleder Tine Sass mail [kk@events.dk](mailto:kk@events.dk) eller SMS 51357780*