

Vilde Spislige Planter



Guidet tur søndag den med Lise Mcalpine Kristiansen **www.opdagnaturen.dk**

Tag med på opdagelse efter efterårets vilde spiselige planter i den skønne natur omkring Kobæk.

Om efteråret bugner naturens spisekammer med nødder, bær og frugter - og man kan finde grønne spislige urter. Brombær, hasselnødder og brændenælder kender de fleste, mens rønnebær, slåenbær og tjørnebær er mindre kendt. Vi går på jagt med alle sanser - Vi kigger, dufter, smager og mærker - så I lærer de mest almindelige planter godt at kende.

Efter den guidede tur får vi smagsprøver på vildt mad f.eks. brændenældeboller, røllikesmør, rønnebærgele, Hvidjtørnchutney og brombærmoussekage på hasselnøddebund. Gode råd til opbevaring og anvendelse indgår også - og I får opskrift på vilde madretter med hjem.

Søndag den 25. september 2022 kl. 10.00 - kl. ca. 13.00

Sted: Naturskolen Vasebro, Lodshusvej 50, 4230 Skælskør - Gå-turens længde ca. 2-3 km

Pris incl. smagsprøver og opskrifter kr. 275,00. Børn betaler kun for smagsprøver.

Praktisk tøj efter vejret.

Medbring: Kurv, saks, havehandsker, det er også muligt at låne på selve dagen.

Tilmelding til Skoleleder Tine Sass mail kk@events.dk senest den 15. september 2022

Strandens spislige plante om foråret - 2023

Guidet tur søndag med Lise Mcalpine Kristiansen
www.opdagnaturen.dk

Kom med på opdagelse efter planter i strandens spisekammer.

Vi går på jagt efter forårets spislige planter i den skønne natur langs kysten ved Kobæk. Brændnælder, skvalderkål og ramsløg kender de fleste, mens strandlarve, strandnælde og røllilker mindre kendt. Sanserne bliver sat i spil - vi kigger, snuser, mærker og smager - så I lærer planterne godt at kende. I får gode råd til hvordan I kommer igang med at samle og hvordan I anvender de Vilde planter i almindelige madretter i hverdagen.

Efter gåturen bliver I budt på smagsprøver på vildt mad f.eks. nældeærte, brandnældeboller, røllikens, strandlarver, tzatziki og vildrose panna-cotta. De indsamlede planter bliver udstillet og I får madopskrifter med hjem. Søndag den 14. maj 2023 kl. 10.00 - kl. ca. 13.00

Sted: Naturskolen Vasebro, Lodshusvej 50, 4230 Skælskør

Gå-turens længde ca. 2-3 km

Pris incl. smagsprøver og opskrifter kr. 275,00. Børn betaler kun for smagsprøver.

Praktisk tøj efter vejret.

Medbring: Kurv, saks, havehandsker, det er også muligt at låne på selve dagen.

*Tilmelding til Skoleleder Tine Sass Mail: kk@events.dk
senest den 01. maj 2023*