

# Vegetarisk madlavning



*Underviser: Annette Winther - Skælskør*

Dette kursus er for dig som gerne vil reducere dit kødforbrug, men mangler inspiration til at lave lækker aftenmad uden kød. På kurset vil du få inspiration til nye velsmagende måltider. Der vil være fokus på at det skal være nemme at lave og ikke kræver en masse specielle ingredienser og udstyr.

Du behøver ikke være veganer/vegetar/flexitar. Kurset er for alle der søger spændende inspiration i det grønne køkken.

Vi vil til hver kursus gang lave 2 forskellige aftenretter. På den måde får du en masse inspiration og prøvet mange forskellige slags vegetariske retter. Du får udleveret opskrifterne til alle retter, så du efter kurset selv kan lave maden i dig eget køkken.

*Materialeudgifter kr. 250,00 for alle 4 gange afregnes med Annette den første gang. Drikkevarer medbringes.*

*Sted: Eggeslevmagle Skole - Køkkenet - indgang i skolegården*

*Start: Onsdag den 23. august 2023 kl. 18.00 til kl. 21.45*

*Hveranden onsdag.*

*Slut: Onsdag den 04. oktober 2023*

*Pris: 4 gange - 20 undervisningslektioner kr. 550,00 Max 12 deltagere*

*Tilmelding senest den 20. august 2023*

*Tilmelding til Skoleleder Tine Sass mail [kk@events.dk](mailto:kk@events.dk) eller SMS 51357780*

# Hjemmelavet is forår 2024

*Underviser: Annette Winther - Skælskør*

At kunne fylde fryseren med hjemmelavet is, eller fuldende en dessert med hjemmelavet kugle is er den rene luksus. Som ikke behøver være en svær kunst at lære.

På dette kursus vil du lære at fremstille forskellige typer is. Du vil både lære at fremstille is både med og den ismaskine. På dette kursus kommer vi også til, at fremstille enkelte elementer, som kan anvendes som tilbehør til den fremstillede is. Du vil få udleveret opskrifterne til at fremstille enkelte elementer, som tilbehør til den fremstillede is.

Du får udleveret opskrifterne, så du selv kan lave det i dit eget køkken.

*Materialeudgifter kr. 125,00*

*Eggeslevmagle Skole - Køkkenet -*

*indgang i skolegården*

*Søndag den 17. marts 2024 kl. 10.00 til kl. 14.00*

*Pris Kr. 300,00 - Max 12 deltagere*

*Tilmelding senest den Tilmelding til Skoleleder Tine*

*Sass mail [kk@events.dk](mailto:kk@events.dk) eller SMS 51357780*

